令和9年11月　　離乳食予定献立表



日	曜日	離乳食3 9～11か月頃	離乳食4 12～18か月頃
2・16	月	トマトあんかけ粥 (米・ささみ・玉葱・人参・トマト缶)ほぐし 軟らか南瓜サラダ (南瓜・きゅうり・人参・ツナ缶) ミルク	ハヤシライス 南瓜サラダ(刻 み) 果物
		ミルク プレーンケーキ(小麦粉・BP・バター・砂糖・牛乳・卵)	牛乳 マーブルケーキ
17	火	5倍粥 豆腐入り鶏肉団子の薄くず煮ほぐし くたくた野菜の胡麻和え(ほうれん草・もやし・人参・ごま) 野菜スープ(人参・白菜・長葱) ミルク	軟飯～ごはん 豆腐田楽(刻 み) 野菜の胡麻和え(刻 み) 塩ちゃんこ汁(刻 み) 果物
		ミルク 麩のミルク煮(麩・牛乳・バター・砂糖)	牛乳 麩のラスクまたはミルク煮
4・18	水	5倍粥 鰤の照り焼きほぐし 野菜の軟らか煮(切干大根・人参・きゅうり) 清汁(麩・人参・大根・長葱) ミルク	軟飯～ごはん 魚の照り焼き(刻 み) かみかみサラダ(刻 み) こづゆ(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 ツイストパン
5	木	5倍粥 ささみと野菜の薄くず煮(ピーマン・パプリカ・玉葱)ほぐし 野菜の軟らか煮(もやし・人参・ニラ) わかめスープ(わかめ・玉葱) ミルク	軟飯～ごはん レバーの酢豚風(刻 み) もやしのナムル(刻 み) わかめスープ(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 フルーツムース
19	木	5倍粥 鶏肉団子の薄くず煮ほぐし くたくたスピナチサラダ(ほうれん草・人参・パプリカ・ツナ) 味噌汁(大根・わかめ) ミルク	軟飯～ごはん 鶏肉のからあげ(刻 み) スピナチサラダ(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物
		ミルク さつま芋ケーキ(さつま芋・卵・砂糖・牛乳・小麦粉・BP)	牛乳 りんごとさつま芋のケーキ
6・20	金	わかめうどん (うどん・ささみ・わかめ・長葱・コーン)ほぐし お豆とひじきのサラダ (大豆・きゅうり・人参・ほうれん草・ひじき・ツナ缶) ミルク	わかめラーメン お豆とひじきのサラダ(刻 み) 果物
		ミルク 人参粥	牛乳 鶏ごぼうおにぎり
7・21	土	鶏そぼろ粥 (米・鶏挽肉・玉葱・人参)ほぐし ポトフ風スープ (じゃが芋・玉葱・人参・かぶ・ブロッコリー) ミルク	ボロネーゼ丼 ポトフ(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 赤ちゃん菓子

令和9年11月　　離乳食予定献立表

日	曜日	離乳食3 9～11か月頃	離乳食4 12～18か月頃
9	月	肉野菜粥 (米・ささみ・玉葱・人参・長葱・豆腐)ほぐし 野菜の軟らか煮(キャベツ・きゅうり・トマト) 味噌汁(白菜・わかめ) ミルク	すき焼き風煮丼 りっちゃんサラダ(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 ぱりぱりじゃこせん
10・24	火	5倍粥 鶏肉団子の薄くず煮ほぐし ほうれん草と人参の白和え 味噌汁(大根・長葱) ミルク	軟飯～ごはん 鶏肉の照り焼き(刻 み) こんにゃくの白和え(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 ポップコーン
11・25	水	5倍粥 鮭の薄くず煮ほぐし 青菜の軟らか煮(小松菜・もやし・パプリカ・おかか・ごま) 清汁(豆腐・キャベツ・長葱) ミルク	軟飯～ごはん 魚の西京焼き(刻 み) 青菜のお浸し(刻 み) 清汁(刻 み) 果物
		ミルク じゃが芋の味噌煮	牛乳 みそかんぷら
12・26	木	パン ささみのクリーム煮(玉葱・人参・牛乳・小麦粉)ほぐし ブロッコリーの軟らか煮 野菜スープ(キャベツ・人参) ミルク	パン 鶏肉のクリーム煮(刻 み) ブロッコリーの塩ゆで(刻 み) コンソメスープ(刻 み) 果物
		ミルク 青菜粥(米・小松菜・じゃこ・ごま・のり)	牛乳 ちゅもっぱ
13・27	金	5倍粥 白身魚の薄くず煮ほぐし 野菜のくたくた煮(里芋・人参・いんげん) 味噌汁(かぶ) ミルク	⑬赤飯　㉗ごはん 魚の塩焼き(刻 み) 筑前煮(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 ⑬千歳飴風クッキー　㉗スティックパイ
14・28	土	肉野菜粥 (米・鶏挽肉・人参・長葱・おかか)ほぐし 大根ときゅうりの軟らか煮 わかめスープ(わかめ・コーン) ミルク	和風炒飯 中華サラダ(刻 み) わかめスープ(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 お米de菓子
30	月	5倍粥 ささみと葱の薄くず煮ほぐし ひじきの軟らか煮(人参・いんげん) 清汁(ほうれん草) ミルク	軟飯～ごはん 豚肉の葱味噌焼き(刻 み) ひじきの煮物(刻 み) 清汁(刻 み) 果物
		ミルク 赤ちゃん菓子	牛乳 赤ちゃん菓子

※離乳食4の分量については乳児食の8割からを目安とし、刻み食です。
※離乳食の始まりや、献立の移行期などは、個別に配慮して内容を変更することがあります。
※赤ちゃん菓子には、ハイハイン・マンナ・かぼちゃボーロ・ぽんせん等を予定しています。