

令和 8年 9月

予定献立表



日	曜	昼食		午後おやつ	
		献立名	主な材料名	献立名	主な材料名
1	火	ひじきごはん けんちん汁 果物 (防災の日)	防災備蓄品 防災備蓄品	牛乳 塩せんべい ライスクッキー(幼児)	牛乳 防災備蓄品 防災備蓄品
2 ・ 16	水	パン 魚のポテト焼き ブロッコリーのサラダ トマトスープ 果物	鮭 マッシュポテト 牛乳 バター コンソメ ブロッコリー カリフラワー 人参 コーン マヨドレ トマト缶 キャベツ 玉葱 セロリ ベーコン コンソメ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 わかめの素 ごま 塩
3	木	焼き鳥丼 きのこ汁 果物	米 玄米 鶏肉 キャベツ 海苔 しめじ えのき なめこ 大根 人参 豆腐 長葱 油揚げ	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつま芋
17	木	ごはん 鶏肉のからあげ コールスローサラダ 味噌汁 果物 (誕生会)	米 鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 油 キャベツ きゅうり セロリ 人参 なめこ 豆腐 大根 ニラ	牛乳 アイスクリーム 焼きりんご	牛乳 アイスクリーム りんご グラニュー糖
4 ・ 18	金	ごはん ボークチャップ ひじきのサラダ コンソメスープ 果物	米 豚肉 玉葱 砂糖 ケチャップ ソース ひじき もやし きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 キャベツ セロリ コーン コンソメ	牛乳 ごまきなこトースト	牛乳 食パン ごまきなこ 砂糖 バター
5 ・ 19	土	エビピラフ ポトフ 果物	米 エビ 玉葱 パプリカ いんげん パセリ オリーブオイル コンソメ 塩 鶏肉 じゃが芋 ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ コンソメ 塩	牛乳 クラッカー あられ	牛乳 クラッカー あられ
7 ・ 28	月	ごはん モチコチキン 高野豆腐と青菜の胡麻和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 にんにく 生姜 はちみつ 醤油 米粉 高野豆腐 ほうれん草 人参 ごま 砂糖 醤油 白菜 玉葱 わかめ 味噌	牛乳 ビタミンゼリー	牛乳 野菜ジュース リンゴジュース みかん缶 アガー
8 ・ 29	火	肉うどん ポテポテサラダ 果物	うどん 豚肉 人参 玉葱 砂糖 醤油 じゃが芋 さつま芋 人参 きゅうり ツナ マヨドレ	牛乳 子ぎつねごはん	牛乳 米 油揚げ 人参 ごぼう 砂糖 醤油
9 ・ 30	水	ごはん 魚の塩焼き 五目ひじき 味噌汁 果物	米 鯖 塩 ひじき いんげん 大豆 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 なめこ えのき 油揚げ 長葱 味噌	牛乳 ポップコーン	牛乳 ポップコーン バター 塩 カレー粉
10 ・ 24	木	麻婆ナス丼 ナムル 冬瓜のスープ 果物	米 押し麦 豚挽肉 なす 長葱 人参 しめじ きくらげ 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 もやし ニラ カニカマ 砂糖 醤油 酢 冬瓜 豆腐 コーン ガラ	牛乳 ツイストパン	牛乳 ツイストパン
11 ・ 25	金	ごはん 鶏肉のクリームコーン焼き キャベツの塩昆布和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 玉葱 クリームコーン パセリ マヨドレ 小麦粉 キャベツ かぶ 塩昆布 里芋 小松菜 厚揚げ 味噌	牛乳 ①フルーツムース ⑤おはぎ	牛乳 フルーチェ 牛乳 バナナ もも缶 みかん缶 もち米 米 きなこ 小豆 砂糖
12 ・ 26	土	ハヤシライス こぶサラダ 果物	米 豚肉 玉葱 人参 しめじ トマト缶 ルウ キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 ブロッコリー 豆乳 マヨドレ ケチャップ 醤油	牛乳 お米de菓子	牛乳 お米de菓子
14	月	ごはん なすの甘辛挽肉炒め 焼き野菜 味噌汁 果物	米 豚挽肉 なす 厚揚げ しめじ 人参 生姜 ニラ 砂糖 醤油 南瓜 ズッキーニ 油 塩 キャベツ 長葱 わかめ 味噌	牛乳 コーンフレークパー	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター レーズン
15	火	ごはん 鶏肉の葱味噌焼き 切干大根のサラダ 清汁 果物	米 鶏肉 長葱 砂糖 味噌 切干大根 きゅうり 人参 カニカマ ごま油 砂糖 醤油 酢 もずく 豆腐 かまぼこ 塩 醤油	牛乳 ココア蒸しケーキ	牛乳 小麦粉 BP 砂糖 牛乳 ココア バター

※献立表には記載していませんが、乳児クラスは午前おやつに牛乳を飲みます。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

※今月の果物は「梨・りんご・オレンジ・バナナ・グレープフルーツ」を予定しています。

<今月の平均栄養価>

乳児	幼児
エネルギー: 490Kcal	エネルギー: 578Kcal
タンパク質: 18.9g	タンパク質: 22.2g
脂質: 14.7g	脂質: 16.9g



9月1日は防災の日です。

今年度は大規模地震を想定して行います。
給食とおやつも防災備蓄品の提供となります。

防災食の準備はしていますか？

保育園ではローリングストックをしており、
期限の切れる前に給食に使用しています。

ご家庭でも防災用品の見直しをしておきましょう。

