

令和 8年 8月

予定献立表



日	曜	昼食		午後おやつ	
		献立名	主な材料名	献立名	主な材料名
1	土	チキンライス コンソメスープ 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 青梗菜 キャベツ えのき コーン	牛乳 玄米フレーク	牛乳 玄米フレーク
3	月	すき焼き丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁 果物	米 豚肉 玉葱 人参 長葱 えのき 白滝 焼き豆腐 きゅうり キャベツ 人参 ゆかり なす 油揚げ 小葱	牛乳 お麩スナック	牛乳 焼き麩 バター 塩 砂糖 きなこ
4	火	パン 鶏肉の照り焼き ラトウイユ コンソメスープ 果物	パン 鶏肉 生姜 人参 セロリ なす ズッキーニ いんげん トマト コンソメ ケチャップ キャベツ 玉葱 ベーコン しめじ コーン	牛乳 チーズ昆布おにぎり	牛乳 米 チーズ 塩昆布
5	水	ごはん 魚のパン粉焼き ガドガドサラダ 味噌汁 果物	米 鮭 パン粉 パセリ チーズ にんにく ほうれん草 もやし 人参 厚揚げ ごま マヨドレ なす 麩 長葱	牛乳 揚げおさつ	牛乳 さつま芋 油 砂糖 塩
6	木	スパゲッティナポリタン えびポテサラダ チキンスープ 果物	パスタ ウインナー 人参 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ エビ じゃが芋 人参 いんげん コーン マヨドレ 鶏肉 大根 わかめ	牛乳 ⑥手作りふりかけごはん ⑩レモンケーキ	牛乳 米 じゃこ ごま 青のり おかか 醤油 ごま油 小麦粉 砂糖 BP 卵 レモン バター 牛乳
7	金	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ほうれん草のなめこ和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 塩麴 長葱 ほうれん草 きゅうり 人参 なめこ かつお節 冬瓜 ニラ 油揚げ	牛乳 あげばん	牛乳 ぶどうばん 油 砂糖
8	土	スタミナ丼 ほうれん草のスープ 果物	米 豚肉 にんにく 生姜 玉葱 人参 もやし しめじ ニラ ほうれん草 豆腐 長葱 ガラ	牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい
10	月	ごはん 回鍋肉 スティックサラダ 中華スープ 果物	米 豚肉 キャベツ ピーマン パプリカ 大根 きゅうり 人参 小松菜 かにかま 長葱 ごま ガラ	牛乳 茹でとうもろこし	牛乳 とうもろこし
25	火	ごはん レバーの香りและ やみつきえのき 味噌汁 果物	米 レバー 生姜 ピーマン ごま油 ほうれん草 人参 えのき にんにく ごま油 南瓜 青梗菜 ニラ	牛乳 水ようかん	牛乳 小豆 寒天 砂糖
12	水	ごはん 魚のソテーBBQソース 切干大根のサラダ 洋風味噌汁 果物	米 かじき 玉葱 りんご 生姜 にんにく 切干大根 きゅうり 人参 かにかま ごま油 コーン キャベツ もやし 豆乳	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ミックス粉 牛乳 砂糖 チーズ
13	木	カレーうどん 野菜のマリネ 果物	うどん 豚肉 油揚げ 玉葱 人参 大根 小松菜 ルウ (※防災備蓄品一部使用) トマト きゅうり パプリカ わかめ	牛乳 ガリパタコーンごはん	牛乳 米 コーン ベーコン にんにく バター 醤油
14	金	ごはん 鶏肉のみぞれ煮 ひじきの炒り煮 味噌汁 果物	米 鶏肉 片栗粉 大根 小葱 ひじき 人参 油揚げ 大豆 こんにゃく いんげん 青梗菜 じゃが芋 長葱	牛乳 メロンパン	牛乳 メロンパン
15	土	小松菜と豚肉の混ぜごはん 味噌汁 果物	米 豚肉 小松菜 人参 キャベツ 玉葱 油揚げ しめじ 小葱	牛乳 お米de菓子	牛乳 お米de菓子
31	月	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの和えしらす和え 味噌汁 果物	米 豚肉 玉葱 生姜 キャベツ 人参 しらす 大根 しめじ わかめ	牛乳 梅ごはん	牛乳 米 梅干し ごま

※献立表には記載していませんが、乳児クラスは午前おやつに牛乳を飲みます。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

※今月の果物は「スイカ・オレンジ・グレープフルーツ・バナナ」を予定しています。



今月のオノマトペは
「つづつづ」です



<今月の平均栄養価>	
乳児	幼児
エネルギー: 484Kcal	エネルギー: 569Kcal
タンパク質: 18.7g	タンパク質: 21.8g
脂質: 14.9g	脂質: 17.0g

