令和7年8月　　離乳食予定献立表

日	曜日	離乳食1-1 5か月頃	離乳食1-2 6か月頃	離乳食2 7、8か月頃	離乳食3 9～11か月頃	離乳食4 12～18か月頃
1	金	つぶしがゆ 人参のペースト 青梗菜のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト 青梗菜のペースト しらすのペースト ミルク ミルク	麻婆春雨風粥 (米・鶏挽肉・長葱・人参・春雨)つぶし 冬瓜ときゅうりの軟らか煮つぶし 野菜スープ(汁のみ) ミルク ミルク	麻婆春雨風粥 (米・鶏挽肉・長葱・人参・春雨)ほぐし 冬瓜ときゅうりの軟らか煮 野菜スープ(オクラ・わかめ) ミルク ミルク 肉野菜うどん(豚挽肉・青梗菜・人参)	麻婆春雨丼 五目ナムル(刻 み) 冬瓜とオクラのスープ(刻 み) 果物 牛乳 塩焼きそば
2	土	つぶしがゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト しらすのペースト ミルク ミルク	彩り粥 (米・鶏挽肉・人参・玉葱・コーン・いんげん) ブロッコリーとじゃが芋の軟らか煮つぶし チキンスープ(汁のみ) ミルク ミルク	彩り粥 (米・鶏挽肉・人参・玉葱・コーン・いんげん) ブロッコリーとじゃが芋の軟らか煮 チキンスープ(キャベツ・玉葱・ズッキーニ) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	ピラフ ブロッコリーのポテトサラダ(刻 み) チキンスープ(刻 み) 果物 牛乳 赤ちゃん菓子
4・18	月	つぶしがゆ キャベツのペースト 大根のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ キャベツのペースト 大根のペースト 白身魚のペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ 回鍋肉風薄くず煮(ささみ・キャベツ・ピーマン・パプリカ)つぶし 大根・きゅうり・人参の軟らか煮つぶし 野菜スープ(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 回鍋肉風薄くず煮(ささみ・キャベツ・ピーマン・パプリカ)ほぐし 大根・きゅうり・人参の軟らか煮 野菜スープ(長葱・コーン) ミルク ミルク コーンフレーク粥	軟飯～ごはん 回鍋肉(刻 み) スティックサラダ(刻 み) 中華スープ(刻 み) 果物 牛乳 コーンフレーク
5・19	火	つぶしがゆ 人参のペースト 小松菜のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト 小松菜のペースト しらすのペースト ミルク ミルク	肉野菜うどん (うどん・鶏挽肉・キャベツ・人参・トマト) 野菜の軟らか煮つぶし (小松菜・もやし・パプリカ・きゅうり) ミルク ミルク	肉野菜うどん (うどん・鶏挽肉・キャベツ・人参・トマト) 野菜の軟らか煮 (小松菜・もやし・パプリカ・きゅうり) ミルク ミルク 鶏肉と人参の色おかゆ	サラダうどん 胡麻和え(刻 み) 果物 牛乳 色ごはん
6・20	水	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト 白身魚のペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ ⑥かじき ⑳ささみ の薄くず煮つぶし 切干大根と人参・きゅうりの軟らか煮つぶし 洋風味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 ⑥かじき ⑳ささみ の薄くず煮ほぐし 切干大根と人参・きゅうりの軟らか煮 洋風味噌汁(キャベツ・コーン・もやし) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	軟飯～ごはん 魚のソテー ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ(刻 み) 切干大根のサラダ(刻 み) 洋風味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 カップヨーグルト
7・21	木	つぶしがゆ 白菜のペースト ほうれん草のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 白菜のペースト ほうれん草のペースト 豆腐のペースト ミルク ミルク	肉野菜あんかけ粥 (米・鶏挽肉・白菜・長葱・豆腐)つぶし ほうれん草・人参・きゅうりの軟らか煮つぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	肉野菜あんかけ粥 (米・鶏挽肉・白菜・長葱・豆腐)ほぐし ほうれん草・人参・きゅうりの軟らか煮 味噌汁(なす・長葱) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	わしわのすき焼き ほうれん草のなめこ和え(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 茹でとうもろこし
8・22	金	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト しらすのペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ ささみと玉葱の薄くず煮つぶし きゅうりと人参の軟らか煮つぶし 野菜スープ(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 ささみと玉葱の薄くず煮ほぐし きゅうりと人参の軟らか煮 野菜スープ(キャベツ・セロリ・コーン) ミルク ミルク パン(レーズン除く)	軟飯～ごはん ポークチャップ(刻 み) ひじきサラダ(刻 み) コンソメスープ(刻 み) 果物 牛乳 レーズンパン
9・23	土	つぶしがゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 白身魚のペースト ミルク ミルク	鶏そぼろ粥 (米・鶏挽肉・玉葱・人参)つぶし ブロッコリーときゅうりの軟らか煮つぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	鶏そぼろ粥 (米・鶏挽肉・玉葱・人参)ほぐし ブロッコリーときゅうりの軟らか煮 味噌汁(豆腐・小葱) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	鶏そぼろ丼 ツナサラダ(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 赤ちゃん菓子

※離乳食4の分量については乳児食の8割からを目安とし、刻み食です。
※離乳食の始まりや、献立の移行期などは、個別に配慮して内容を変更することがあります。

令和7年8月　　離乳食予定献立表

日	曜日	離乳食1−1 5か月頃	離乳食1−2 6か月頃	離乳食2 7、8か月頃	離乳食3 9～11か月頃	離乳食4 12～18か月頃
25	月	つぶしがゆ 人参のペースト 小松菜のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト 小松菜のペースト しらすのペースト ミルク ミルク	肉野菜あんかけ粥 (米・ささみ・人参・もやし)つぶし 軟らかキャベツとパプリカのしらす和えつぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	肉野菜あんかけ粥 (米・ささみ・人参・もやし)ほぐし 軟らかキャベツとパプリカのしらす和え 味噌汁(小松菜・大根) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	スタミナ丼 無限キャベツ(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 フライドポテト
12・26	火	つぶしがゆ 南瓜のペースト ほうれん草のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 南瓜のペースト ほうれん草のペースト 豆腐のペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ 鶏肉団子の薄くず煮(長葱・人参)つぶし 南瓜サラダ(きゅうり・なす・いんげん)つぶし 清汁(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 鶏肉団子の薄くず煮(長葱・人参)ほぐし 南瓜サラダ(きゅうり・なす・いんげん) 清汁(ほうれん草・豆腐) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	軟飯～ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き(刻 み) 七色お和え(刻 み) 清汁(刻 み) 果物 牛乳 メロンパン
13・27	水	つぶしがゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト 豆腐のペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ 豆腐とささみの薄くず煮(小葱)つぶし 人参とじゃが芋の軟らか煮つぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 豆腐とささみの薄くず煮(小葱)ほぐし 人参とじゃが芋の軟らか煮 味噌汁(大根・長葱) ミルク ミルク マカロニスープ(マカロニ・人参・ピーマン・豚挽肉)	鮭ごはん～軟飯 豆腐の葱味噌チーズ焼き(刻 み) 豚汁(刻 み) 果物 牛乳 マカロニペペロンチーノ
14・28	木	つぶしがゆ 大根のペースト きゅうりのペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 大根のペースト きゅうりのペースト 白身魚のペースト ミルク ミルク	そぼろあんかけ粥 (米・鶏挽肉・玉葱・人参)つぶし 大根・きゅうり・パプリカの軟らか煮つぶし トマトスープ(汁のみ) ミルク ミルク	そぼろあんかけ粥 (米・鶏挽肉・玉葱・人参)ほぐし 大根・きゅうり・パプリカの軟らか煮 トマトスープ ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	ドライカレー 野菜のマリネ(刻 み) 果物 牛乳 フルーツポンチ
15	金	つぶしがゆ じゃが芋のペースト 大根のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ じゃが芋のペースト 大根のペースト しらすのペースト ミルク ミルク	肉野菜うどん (うどん・ささみ・人参・玉葱・ピーマン)つぶし ポテトサラダ(じゃが芋・いんげん・人参)つぶし 大根のスープ(汁のみ) ミルク ミルク	肉野菜うどん (うどん・ささみ・人参・玉葱・ピーマン)ほぐし ポテトサラダ(じゃが芋・いんげん・人参) 大根のスープ(わかめ) ミルク ミルク パンケーキ(小麦粉・BP・砂糖・卵・バター)	ナポリタン えびポテサラダ(刻 み) 大根のスープ(刻 み) 果物 牛乳 レモンケーキ
29	金	つぶしがゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト 白身魚のペースト ミルク ミルク	7倍おかゆ ささみの薄くず煮つぶし ほうれん草と人参の薄くず煮つぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	5倍粥 ささみの薄くず煮ほぐし ほうれん草と人参の薄くず煮 味噌汁(南瓜・青梗菜) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	軟飯～ごはん レバーの香り揚げ(刻 み) やみつきえのき(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 半夏生餅
16・30	土	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト ミルク ミルク	つぶしがゆ 人参のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト ミルク ミルク	彩り粥 (米・鶏挽肉・人参・グリンピース・コーン) キャベツときゅうりの軟らか煮つぶし 味噌汁(汁のみ) ミルク ミルク	彩り粥 (米・鶏挽肉・人参・グリンピース・コーン) キャベツときゅうりの軟らか煮 味噌汁(なす・豆腐・長葱) ミルク ミルク 赤ちゃん菓子	ひじきごはん キャベツナサラダ(刻 み) 味噌汁(刻 み) 果物 牛乳 赤ちゃん菓子

※離乳食4の分量については乳児食の8割からを目安とし、刻み食です。
※離乳食の始まりや、献立の移行期などは、個別に配慮して内容を変更することがあります。
※赤ちゃん菓子には、ハイハイン・マンナ・かぼちゃボーロ・ぽんせん等を予定しています。