

令和 7年 2月

離乳食予定献立表



目安月		離乳食4 12～18か月頃
1	土	ひじきごはん
		青菜の和え物
		豚汁
		果物
3	月	牛乳
		玄米シリアル
		赤鬼ランチ
		ポトフ
17	月	果物
		牛乳
		きなこ豆
		軟飯～ごはん
4	火	スタミナ炒め
		菜の花の和え物
		味噌汁
		果物
18	火	牛乳
		コーンフレーク レーズン
		パン
		ほうれん草のグラタン
5	水	トマト
		ジンジャースープ
		果物
		牛乳
19	水	味噌焼きおにぎり
		軟飯～ごはん
		魚の塩焼き
		青菜入り切り干し大根の炒め煮
6	木	味噌汁
		果物
		牛乳
		ミートパイ
20	木	バターチキンカレー
		お豆のサラダ
		果物
		牛乳
7	金	赤ちやん菓子
		軟飯～ごはん
		豚肉の香味焼き
		ひじきの炒り煮
21	金	味噌汁
		果物
		牛乳
		豆乳プリン

目安月		離乳食4 12～18か月頃
8	土	麻婆豆腐丼
		もやしのナムル
		中華スープ
		果物
22	土	牛乳
		赤ちやん菓子
		軟飯～ごはん
		レバーの竜田揚げ ケチャップ煮
10	月	旨だれキャベツ
		味噌汁
		果物
		牛乳
25	火	バナナベリーヨーグルト
		すき焼き丼
		五目豆
		味噌汁
12	水	果物
		牛乳
		フライドポテト
		軟飯～ごはん
26	水	魚のポテト焼き
		ブロッコリーのごまネーズ和え
		ベーコンとかぶのスープ
		果物
13	木	牛乳
		きな粉ミルクラスク
		ミルクカレーうどん
		南瓜サラダ
27	木	果物
		牛乳
		骨太炒飯
		軟飯～ごはん
14	金	鶏肉の照りマヨ焼き
		糸昆布の煮物
		味噌汁
		果物
28	金	牛乳
		オレンジケーキ
		ポロネーゼ丼
		ツナサラダ
15	土	コンソメスープ
		果物
		牛乳
		ヨーグルト

※離乳食4の分量については乳児食の  
8割からを目安とし、刻み食です。

※離乳食の始まりや、献立の移行期などは、  
個別に配慮し内容を変更することがあります。

