しょくいくだより

AUTUMN号

三田かしのみ保育園　食育・飼育委員会　　2019. 11

早いもので今年も残すところあと1ヶ月あまりとなりました。朝夕の気温がぐっと下がったことから、園庭のイチョウや園舎の周りのドウダンツツジ、カエデ、モミジなどの木々が一気に色づき始めました。登降園の際に、視線をちょっと上にあげていただくと 赤・黄色に色づいた綺麗な景色を眺めることができます。

お米づくり Part3
～脱こく・もみすり編～

保育園では生活や遊びの中で、さまざまな食育に取り組んでいます。このお便りでは、保育園でのお米や野菜の栽培の様子をご紹介します。旬の味、素材の味、自然の味を知り、栽培、収穫を通じて、食や食事づくりに関心をもつことを目的に行っています。

運動会前に刈り取った稲を10日ほど乾燥させて、いよいよお米にする脱こく作業の開始です。はじめに脱こくしやすいように稲の穂先をハサミで切ります。次にその穂先から牛乳パック等を利用してもみを外していきます。

穂から外したもみを野球のボールでこすって、もみからもみ殻を外して玄米にしていきます。発表会の練習の合間などに、担任の先生と一緒に楽しく作業しています。おにぎりパーティーまであと少し。力を合わせてがんばってね。

花育日記

らいおん組のみんなで、園庭の花壇と駐輪場のプランターにチューリップを植えました。花が咲く頃には、みんなは素敵な一年生だね。

おいもの旅

5月の連休明けに、保育園の畑に「さつまいも」の苗を植える。

START!

植え付け成功！無事に活着する。

7月は雨が多く生育が遅れる。雑草との負けられない戦いが始まる。

8月になり天候回復。生育が進む。つるの節から出た根をきるつるがえしも行う。

つるが這い地面を覆い雑草も生えなくなる。勝った！！

今日は心待ちにしていたおいも掘り。土の感触に触れながら…

でかっ！

10月にやきいも会を行う。おいもをアルミホイルに包んで、かまどで焼きます。うまく焼けるかな…？

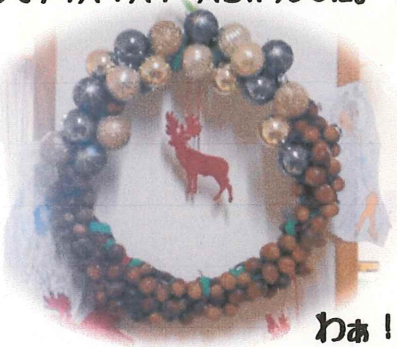
おかお、にこにこ

おいも、めらめら

あるみ、まきまき

おまけ

くまさん・しろくまさんがつるを使ってクリスマスリースを作りました。



わぁ！すごくきれいだね

GOAL!!